

七嘴八舌

以梦为马，奔向远方

曲靖市麒麟区启光中学高三理科A班 赵志文

每个少年都曾有过这样迷人的梦想，想看看这个世界到底有多大，有多精彩。于是，无数少年背上行囊，开始了没有终点的旅程，他们以梦为马，他们的目的地是远方。

其实远行的路就是我们的路。少年们仰望星空，向着梦想的路出发，去寻觅心中那“面朝大海，春暖花开”的世界。远行的道路注定不是一帆风顺的，有人退却了，有人坚持着。渐渐地，坚持者发现路越来越平坦，看到了那些放弃者不曾看到的美丽风景，收获了很多生活的美好。风吹雨打让他们变得更加强健。嘲讽、质疑让他们变得坚韧、强大。慢慢地，脚步更加稳健，心灵不再迷惘，臂膀更加有力，望着远方的目光更加坚定，他们成为了可独当一面的人。我们把这种从痛苦中升华快乐，从弱小中涅槃强大的过程称作“成长”。

远行者总是背着包裹，这包裹平日里显得沉重而累赘，于是很多人将他们丢弃在路边。真正的智者是不会抛弃他们的包裹的，因为在饥饿时，可

以从追寻中找到食粮；在黑暗时，能从中寻到光亮，寒冷时，你还会惊喜地发现，包裹里竟然还有温暖……那些平日使你所累的东西，最终都将化为你的所需，这是生活的智慧。这种包裹，在我们这里也能找到它的名字，叫做“担当”。

在远行的征途中，有这样一类人，他们并不像大多数人一样，沿着既定的道路前进，而是以梦为马，在无人问津的荒芜土地上疾驰。无数人指责他们的“离经叛道”，指责他们偏离了正确的道路。他们沉默不语，顶着漫骂与流言蜚语前行。他们不怕经受更多的困难和挫折，遭受更大的苦难，这样就能使后来的行者吸取他们的教训，避开更多的困难，少受创伤；他们是替他人背负伤口，替他人承受苦难的人；他们是从生来就带着疑问，为了找到答案，不断前行的人。

如今梦想与青春的轮回还在继续，当旧一代的远行者渐渐远去，新一代的少年又将朝着远方进发，那是我们或者是未来的我们。

心中的太阳

曲靖市麒麟区启光中学高三理科(4)班 范陆星

阳光无处不在，它在埃菲尔铁塔前舞蹈，它在珠穆朗玛峰上攀登，它在万里长城上游览；它照耀尼罗河，它亲吻自由女神，它在《诗经》中被传唱，它在2008年奥运火炬上闪烁，它在美妙的歌声中跳跃……阳光是幸福、是纯净、是温馨、是柔情、是幻想……谁能拒绝阳光来到这世上呢。

梵高受尽生活之黑暗，他渴望阳光，那被阳光燃烧的《向日葵》热烈激情。所以“为了迎接阳光，我来到这世上”令人感动一生一世。每个人心中都有一个小小的世界，都有蓝天和白云，大家都面对晴空万里。你是否想过，那些身体有缺陷的人，他们过得比常人更精彩。

海伦·凯勒、霍金、张海迪……在他们面对残酷的现实时，他们战胜了心中的低谷，走上了光明的轨迹，他们相信与幸福会有相交的一天。这都是一些苦命的成功人士。我一直有一个问题萦绕，没有伤痕累累的心灵，他可以感受人间的美好吗？也许无论是受过伤害，一个善良的靈魂和一颗渴望阳光的心，可以敏锐地捕捉到阳光，他的世界将会光明。

捧一捧水，整个阳光便会在手掌里，魅力四射，谁能拒绝。我们的呼吸，我们的灵魂，都在接受阳光，但这些阳光也

感染了我们的，让生活变得格外绚丽，世界变得格外光明，难道你不想化为一缕阳光吗，暖暖的。

普鲁斯特在《追忆似水年华》中写道：“我在火车站见到一位卖牛奶的姑娘……是光，映红了她的脸庞，她的脸比粉红的天空还要鲜艳……犹如可以固定在那里的一轮红日，我简直无法将目光从她的面庞上移开……”普鲁斯特，他看到了姑娘内心深处阳光、幸福、纯洁、温馨、柔情……这样的精神生活，这样的心理空间，实在是太有魅力了。即使受尽折磨的尼采，到了晚年，还依然怀念着年轻时代那些充满信任、欢乐、闪烁着崇高的思想异彩的阳光。那些最深沉的幸福阳光，那些最深刻博大的灵魂，几乎都是既能让他体验人性之美，又能充分体验阳光之温暖。

不管心灵有没有受过伤害，它只是一颗未升起太阳，它不仅靠自己沐浴阳光，也要成为自己心中的那个太阳。一颗纯净的心被照耀着，由黑暗而光明，由痛苦而幸福，这是一个内心挣扎的过程。我相信自己，你们呢？

如果你的心中有太阳，这世间将美好；如果你的心中有太阳，这世界就光明。去追求心中的太阳吧！

游记

华山游记

云师大附小金江校区五(四)班 倪梓昂

自从读了《中国地理》这套书，我就对中国之大、山高壮美、地域辽阔，人文风貌，产生了浓厚的兴趣。今年寒假，我决定去十三朝古都—西安一探究竟。

走进西安古城，千年古都，八百里秦川，巍巍黄帝陵，铁打潼关，榆林三迁，扑面而来的历史沧桑厚重，让我思绪万千……

首先，我想先去征服西岳华山。《水经注》引述《山海经》描写它：“其高五千仞，削成而四方，远而望之，又若华状。”华山因此得名。

登华山那天，天公不作美，一直飘着雪花。我们乘坐的观光大巴，一路艰难前行，走走停停，因为路面已经结冰，一直打滑，工作人员沿途给路面撒上了盐，司机给车轮装上了防滑链，我们经过重重困难，终于到达了华山脚下。这时室外温度只有零下一度，工作人员提醒道：“山上会更冷，大家注意保暖。”我不禁心里有些忐忑，心想：下雪雪，路面那么滑，华山又以险峻居五岳之首，我会不会摔下来。

不觉中我们的缆车已经抵达了半山腰，我这才看清了华山的真面目，华山的山峰垂直90度，像一把把利刃直插云霄，难怪《咏华山》中写道：只有天在上，更无山与齐。举头红日近，回首白云低。”“自古华山一条路”，我们小心翼翼地拾阶而上，好不容易气喘吁吁爬到山腰，忽然被一道几百米高的悬崖挡住去路。抬头看，光秃秃的石壁上悬挂着两根铁链，夹着一级级狭窄得只能通过一个人的阶梯，阶梯已经结冰，并铺满了雪，阶梯笔直上升到半空中的崖顶，让人胆战心惊，这便是有名的“千尺幢”。在爸爸的保护下，我们四手四脚，有惊无险地登上了最险的西峰。我觉得意犹未尽，又挑战了最高峰南峰，成功登顶。返程的路上，我跌了一个跟头。虽然天气很冷，但我们却一路欢声笑语，我用相机记录了华山的银装素裹，我们打雪仗，每一个细胞都充满了活力。华山的险和秀，深深地印在了我的心里。

下山的路上，妈妈语重心长地对我说：“虽然今年登华山充满了曲折、辛苦、艰辛，但你挑战了自己，收获满满。人生犹如爬山，付出的辛苦不同，所达到的高度必然不同，所看到的风景也是不同的。”

丽江黑龙潭

丽江玉龙中学(小学部)五(1)班 和佳仪

指导教师 龚社良

黑龙潭始建于乾隆二年(1737年)，其后乾隆六十年、光绪十八年均重修记载。旧名玉泉龙王庙，因获清朝嘉庆、光绪两朝敕封“龙神”而得名，后改称黑龙潭。

丽江黑龙潭又名玉泉公园，位于城北象山脚下，从丽江古城四方街沿经纬纵横的玉河溯流而上，约行一公里有一处晶莹清澈的泉潭，即为中外闻名的黑龙潭。

黑龙潭的大门前有一个象金字塔的花塔，花塔分别十层，每一层都摆着不一样颜色的花朵，比如第一层是红色，第二层是黄色，第三层是梅红色……在这些美丽的花中有不少伴作的小草，这些小草不时向游客点点头。

黑龙潭的湖中心有一个亭子叫一文亭，只有坐舟才可以到那儿。每当坐着舟在水面上“游”，总会有一圈圈水纹出现在水面上，你在湖上总会听到一两声鸟叫，这水声和鸟声让人感觉像是走进了仙境。

黑龙潭上还有一座七孔桥，桥上还有一盆盆绚丽多彩的花，它们个个争奇斗艳、美如天使。站在桥的顶端往下看，你会看到各种各样、成群结队的鱼儿们游来游去，个头大的总是头领，它带着“子民”们找食物。黑龙潭真是天堂！

真情地带

思念妈妈

石林县路美邑小学五(2)班 潘蒋文 指导教师 李绍兵

爸爸妈妈又去天津打工了！妈妈远去的背影，让我难过。记忆中的她长着一头乌黑的头发，柳叶眉，水汪汪的大眼睛，她就是我最爱的人——妈妈。要想再见到妈妈，也只有过春节，思念是煎熬的。

爸爸妈妈去天津打工赚钱，每月都会寄钱回来，爷爷和奶奶就周末陪伴我的至爱亲人。我深深体会爸爸妈妈的艰苦，可我想念他们！

每次爸爸妈妈从天津回来过春节时，我既高兴又难过。因为过春节时，本该是一家人团团圆圆过春节，可爸爸妈妈回来几天，过完节又要踏上打工的旅程。虽然只是短短几天，但我的幸福感是最高的。我寸步不离地跟着妈妈，妈妈带着我逛街，给我买衣服，带我到游乐场痛痛快快地玩，

我不知有多开心。过完年后的几天，我知道，爸爸妈妈肯定又要离开我。春节过后，一个星期后的一个早上，当我起床时，我已没有看见爸爸妈妈，看见的却只有陪伴我多年的奶奶。我想，妈妈一定是走了，她去工作了，今年见不到她了，只有等明年春节。不知不觉眼泪流了出来，心里顿时空荡荡的，我就像一个一无所有的孤儿。爸爸妈妈的不辞而别也是为了我和这个家，他们怕走时我会大哭，不想看到我哭，更不想让我伤心，这些我都知道。此时的我泪流满面。我真的好想念妈妈，我什么都不想要，我想要的只有爸爸妈妈的陪伴。

我一直生活在思念的烦恼里，谁也不知道我的内心是什么样子的。我有多么思念爸爸妈妈，只不过我不善于表达，我真希望妈妈能一直陪伴在我身边。

春风没有走远

石林巴江中学九(15)班 王彬宇 指导教师 张径

春去秋来，时间悄然掠过，万物以我们不知的速度和规律变化着，三年一瞬间而过，只三年间我曾阅人无数，然而让我感动的却是一位普通的门卫保安，是他让我感到了阳光般的温暖，是他让我感到春风般的温柔……

他是一个胖胖的人，挺着一个啤酒肚，身穿保安服，经常能在学校不同地方看见他，他是个普通得不能再普通的人，可是在我看来，他并不普通，因为他有一颗高尚的心。

那晚我生病了，一个人默默在学校门口等家长。月亮和星星都隐藏了光辉，天空如同一块黑幕，寒冷的风从四面八方向我袭来，我不禁打了个寒颤，情不自禁地搓手……这时，有一个声音从我耳边响起：“那位同学，你怎么了？有事吗？”我顺着声音看去，原来是位保安大叔，于是我有点哆哆嗦嗦地回答：“我生病了，家长说会来接我。”保安听了后若有所思地对我说：“进来等吧！外面怪冷的，不然病情会加重的。”我缓缓走了进去，他示意我坐在凳

子上。我呆坐着，一阵风吹进来，我不禁瑟瑟发抖，不断地搓手。保安说：“把我的大衣披上吧！别再着凉了。今晚怪冷的！”我则认为这样不好，于是不为所动，他又说了一遍，我不好拒绝，就草草地把衣服的一角盖上。他似乎看出了我的别扭与不安，拿了衣服给我披上。这时，我觉得不再寒冷，因为此时我的心里有一股暖流流过。我走时，不禁往值班室内看了一眼，发现他又在工作了。这时，我忽然觉得寒风不再凛冽，取而代之的是那一抹春风般的温柔。

更多时候，我发现保安经常在学校不同地方值班，保护学校安全。而且我不只一次听别的同学说，门口有一位胖保安，对同学们都很好。

不要说世界上没有春风般的温柔，那是你没有用心体会。也许生活的忙碌和浮躁让你渐渐迷失了方向，忘记了春风最初的模样；走得太急，往往欣赏不到最美丽的风景，所以，偶尔停下来驻足回望，你会发现那一抹春风般的温柔，其实它并没走远。

我最敬佩的人

西双版纳州勐腊县勐仑中心小学五(1)班 月收 指导教师：才松

我敬佩的人有很多，但我最敬佩的是我的妈妈。

我家在西双版纳的农村，妈妈是胶农，除了每天要割胶还要做很多农活。妈妈的一天从凌晨2点钟开始，对大多数人来说这是一晚中最好睡的时间。每晚我们还在梦乡时，妈妈就骑着摩托到山上割胶了，割胶路崎岖不平，非常容易摔跤，特别是雨后又窄又滑的小路，别说是妇女，就连年轻力壮的小伙子小心翼翼的也难免摔跤，真不敢想象仅仅在路上妈妈就吃了多少苦，受了多少罪。每天割胶收胶，回到家大概就是11点了，在这将近9个小时的时间里，中间有一点空闲的时间就是等收胶，但是如果遇到下雨，这1小时的休息时间反而就更忙碌了，连连带跑要抓紧把胶水收好，要是雨来得快下得又大，那一早上的忙碌就打了

水漂，滴胶都没有收获，只能望树兴叹了。饥肠辘辘的妈妈割好胶回到家里，还是没有停下忙碌的脚步，换下被汗水浸得湿漉漉的衣衫，随便冲个澡后，又开始忙碌起来。做饭，喂鸡，喂猪几乎同时进行，还不让我们插手。

吃好中午饭，妈妈会躺在沙发上小睡一会儿，这个时间我们都不敢大声说话，恨不得连大公鸡都不要打鸣，好让妈妈舒舒服服睡一觉，可是妈妈就是小睡一会儿，就算没有人打扰她，一会儿她就起床了，而且还蛮有精神，看不出劳累了半天。……妈妈没有读过几年书，不会讲什么大道理，可是她用自己的实际行动告诉我们热爱生活，热爱劳动，不管做什么事情，只有全身心的投入，才能把事情做好，所以，我最敬佩我的妈妈。

链接

公益的本质是唤起爱心

张艳全

近年来，随着经济社会的稳步发展，公众参与社会活动的意识在不断提高，很多的爱心企业与个人主动参与到公益活动中来！云南由于特殊的地理位置，民族差异，历史发展等原因导致了云南贫困山区贫困面广，贫困深度大，贫困学生多。

笔者从2008年开始做公益，刚好11个年头，去过很多的贫困学校，接触过很多的贫困学生，知道他们的需求。十多年来，这种需求正在潜移默化地发生改变！扶贫工作从早年的物质扶贫，输血扶贫转变为当下的智力扶贫，造血扶贫。

笔者认为扶贫先扶智的思路，同样适用于公益事业。把贫困地区孩子培养出来，这才是根本的扶贫之策。教育扶贫要注重改造文化贫困，引导贫困地区和贫困家庭树立积极进取意识，从文化心理上脱贫。对学校而言，不仅要向学生传授知识和技能，更要帮助这些孩子点燃梦想，重塑自信。对于家庭经济困难的孩子，学校不仅要物质上解决好他们的吃穿问题，让他们安心学业；更要像父母一样，投入真挚的爱，在精神上给予他们鼓励和引导，帮助他们快乐、自信、自强；

从公益角度来看，应该从孩子梦想规划，视野开拓，兴趣培养，社会实践等方面，给予贫困学校、贫困学生这方面的东西。去年，笔者去了几所贫困学校，有的学校，一个学生有三个书包，六套校服，文具盒十多个，这不是个例。公益需要立足社会发展，从需求出发，物质扶贫结合智力扶贫，双管齐下，后者为主，才能收到更好地成效。去年夏天，笔者去了怒江某县的一所贫困学校，发现了一个现象，有些孩子对于读书的需求不大，对于未来的规划一片空白，不知道外面的世界什么样子，不懂感恩、孝道……笔者觉得，这样的成长环境，你给予孩子再多的物质捐赠，从根本上也改变不了公益的初衷。当下，留守儿童，也成为社会的关注点。如何给予留守儿童更多关爱，社会资源是全社会应考虑的问题。从需求出发，具体问题具体分析，制定详细的方案、规划，力求把公益价值发挥最大化。公益，不是看你捐了多少钱，而是你唤醒了多少人的爱心。公益的核心思想就是唤醒良知，唤醒善良。

(作者单位系世代教育控股有限公司云南公司)

童心合纵 大爱连横

——“亮眼睛”公益在行动

培养孩子们的公益精神和公益素养，让孩子们用他们的亮眼睛亲自去寻找、发现需要帮助的贫困地区的人们，让孩子们亲身去发掘公益项目、募集公益善款并实践公益行动，让孩子帮助孩子，让孩子改变世界。那么，“亮眼睛”公益事业是怎样行动的呢。

一、发现需求

作为一群常年致力于公益事业的媒体人，我们在实施公益项目的过程中逐渐发现，很多提前“预设”好的公益项目并不一定是贫困地区真实的需求，我们不想再用成年人的视角去限制孩子们认知公益和发掘需求的过程，我们相信只有孩子才最能看清同龄人成长过程中，最需要借助公益的力量来弥补的缺憾。

“亮眼睛”公益行动的第一步，便是开启“亮眼睛发现之行”，前往帮扶对象所在的地区，用他们清澈明亮的眼睛去发现自己力所能及及确有所需行善。

二、制定目标

在完成“亮眼睛发现之行”后，贫困地区真实的需求浮出水面，如何满足孩子们发现的这些需求，更需要孩子们去研究、讨论、策划和实施。不强加给孩子过多的思想负担和诸多的行为限制，他们才可以最大限度地

发挥自身的优势和特点。

“亮眼睛”公益行动的第二步，是让孩子们基于搜集到的“公益需求”，制定出一套切实可行的解决方案和行动计划，最终形成属于孩子们自己的《公益行动项目书》。

三、募集善款

公益的落地少不了资金的支持，善款的募集自然是整个行动中必不可少的一环。募集善款的过程更是孩子们走出自己的舒适圈，去面对和迎接自我挑战的过程。我们应当给孩子们一个机会，让他们展现出自己平时没有机会展现的能力和魅力。

“亮眼睛”公益行动的第三步，让孩子们有机会为公益事业为自己带来的幸福感、满足感和制定出来的公益行动目标开展巡回劝募，最终实现目标善款的成功募集。

四、规划筹备

孩子不缺乏天赋与想法，缺的是实践与经验。在明确公益目标、筹款对象和劝募金额之后，孩子们需要学会如何合理地管理和有效地使用筹得的善款，并通过规划善款的过程，学会如何将自身的能力与理想打通，如何规划自己的人生。

“亮眼睛”公益行动的第四步，便是让孩子们学会如何将现有资源与目标进行匹配，

形成一套完善的“善款管理与使用手册”，进而在善行实践之前做好充足的准备工作。

五、善行实践

所有的准备工作都是为了让孩子们把公益落实到每个具体的项目中去，让孩子们在实现自己的公益梦想的同时，真切地感受到公益事业为自己带来的幸福感、满足感和自信心。公益并不只是实现某个明确的目标，更是让孩子们在参与公益的过程中，一步步地了解公益的本质和价值，培养起孩子的人文情怀、公民意识，进而成长为一个有责任心和使命感的公民。

“亮眼睛”公益行动的第五步，是让孩子们重新回到当初考察调研的贫困地区，按照他们募集的善款和制定的使用方案，将对应的项目落地实施。同时让贫困地区的孩子也参与到实施的各个环节中来，让孩子们自由分工、互相协作，一起实现公益的目标。

宗旨：孩子帮助孩子
理念：改变自己，改变世界
目标：做有温度的公益，当有责任的公民

行动：身体力行，公益落地，价值提升
亮眼睛公益行动——期待您的参与！
(李点点)