

喝彩人生 平淡永恒

黄懿陆

不甘于束缚人生的沈德富，曾经在云南政协报工作8年，我于2003年到2006年在该社担任总编辑，加上两进两出，我在报社工作10年，几乎与德富在报社工作的时间相等。报社当时是总编辑负责制，他在我总辖下的周刊工作，由于间隔了一个层次，虽见过几次面，但不是很熟悉。总的感觉他是一个热爱生活，做事充满活力，追求真、善、美人生的人。或许这样，他没有贸然叫我为这本书写序。尚待付梓面世，才匆忙找到我，以完美他回味人生的经历。

德富早年在企业工作，本书的前半部分反映的都是这一时期的生活。按照时间顺序，娓娓

道来，我们可以看到一个真实而蓬勃向上的年轻人，可爱而充满阳光。步入中年之后，由于天性喜欢写作，为了满足媒体人的愿望，通过努力，以真才实学告别过去的工作，先后应聘《云南日报》《春城晚报》《云南民族报》《昆明日报》《云南政协报》，做过报纸发行、记者、编辑工作，同时也使得自己的写作能力得到提高，工作风生水起，做人也颇得朋友喜爱，他能够让丹增书记、昆华先生、千山老友等捉笔为序，便可见一斑。后半部分，为了全面反映多姿多彩的媒体人生涯，写得没有体例，也不注意剪裁，看得杂乱而没有章法，但毕竟是德富经历过丰富多彩生活

的再现，我们不能苛求一个期待阳光生活，热情干事，为了创造新的生活敢于冲锋陷阵而实现了满意人生的胜利者。

我本学问之人，喜欢向传统习俗挑战，愿意和志同道合的舞文弄墨者交往，感觉这样的人不会虚度。通过思考、写作，可以总结得失，能够反思心路历程，在历史长征中留下印痕，在大风大浪中点缀浪花，以灿然自己的人生。倘若抱着“子在川上曰：逝者如斯夫，不舍昼夜”的心态，就会无以追求，就会不思进取，就会白白辜负了大好的青春时光，到头来不免得到一个《明日何其多》的哀叹。明知人生苦短，世间纠纷不断，能够心无旁骛，超凡脱俗思

考人生者，世间寥寥，却是不多。善思者，不一定是哲人，也不必是智者，但凡做事必须有心，愿意身体力行，焉管文笔多好，也不要把它当成伟人自传，抑或虚构勾写，能够实实在在写来，足矣。

人生“立德”“立功”“立言”“三不朽”，是我国伦理思想史上永恒的一个命题，也是为人一世追求的目标。可是，大千世界，芸芸众生，能够做到“三不朽”人生的不多。除了行尸走肉者之外，大多是平淡永恒之人。

《平淡永恒》，书如其人，这就是德富的人生。

属于他的朋友、家人、读者，应该为这样的人生喝彩！是有序。

探索爱情本质的新尝试

——读《男人想要、女人该懂的亲密关系》

周汉旻

爱情的本质是什么？不同的人，会有不同的答案。即使同一个人，或者在不同年龄、不同阶段，甚至不同心境下，都会有不一样的认识。在图书和网络传播中，诉说爱情，谈论爱情话题的文本，可谓汗牛充栋。爱情是一个迷人的话题，许多畅销书作家都把爱情这个永恒的故事，以其妙笔，从不同的角度和时代景观下，精彩地讲述下去，从中展现着对于爱情的述说和审美意趣。

美国著名社会心理学家、第三代心理学开创者亚伯拉罕·马斯洛提出五种基本需要理论，把人的需求分成生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求和自我实现需求五类，依次由较低层次到较高层次逐步追求。在这些需要中，从生理到精神逐步递进，并以自我实现作为最高层次和最终目标。在这些需要的获得中，爱情占着举足轻重的地位和作用。

常规认识上的理解，爱情是一对男女基于一定客观物质条件

和共同人生理想，在各自内心中形成的相互间最真挚的爱慕，并渴望对方成为终身伴侣的最强烈、专一和稳定的感情。爱情是存在于人类两性间的崇高情感，是人类男女间基于生命繁衍的本能和确保身心最大快慰而产生的互相倾心和追求的生理和社会综合现象。爱情源于人的自然属性，也是人的生物属性，但又不是仅由自然属性所决定，还有社会属性的重要作用。人们在社会生活中，受到活动、地位和需要以及社会伦理观念、价值观念支配，往往具有特定时代民族、阶级、国家和价值取向上的具体特点，以至爱的

形式、内容等各不相同。爱情是情感的交流，也是灵魂的沟通。爱情发展到一定程度，成为爱恋时，有质感的亲密关系也是必然，多会朝着向往身心的高度交融方向发展，向往着幸福，并为之全心地付出努力。

青年男女在爱情中该怎么做？仁者见仁，智者见智。把诸多青年男女的爱情故事，用理性思考和解读融合在一起，进行通俗讲述，是“爱情书房”的着眼点。

吴若权是台湾畅销书作家，以其犀利笔触、细腻剖析和人性化醒脑攻略，用笔下的爱情故事，以“彼此愿意调适，乐于照顾对方

的情绪”的基调和“坚定爱的信念，确认善的动机”的分析和解读，讲述“明明在爱中，却感到恐惧不安”“正确的爱会越给越多”的爱情故事，并把读者引导到“当彼此愿意了解对方，幸福之路就会更宽阔”的爱情及婚姻、亲情理念上。这些故事都是基于善于倾听都市男女内心的声音，厘清两性相处的疑惑，理解两性思维的差异，解读男女懂懂的爱情关系，剖析男人的思路与女人的盲点，让男女双方相处得更亲密。才会彰显《男人想要、女人该懂的亲密关系》的心路。

爱情是婚姻的基础，但并不等同于婚姻。诚如《爱恋，有质感的亲密关系（自序）》中所言“为什么上帝要女人变美丽的同时，也让她变得很笨？”“女人变得美丽，才会有男人爱上她；女人变笨，她才会爱上男人！”或许这就是《男人想要、女人该懂的亲密关系》要讲述的独持生命经历与生活体悟吧。

细雨中游千年古镇窑湾

姜 艳

相信很多职场人都如我一样，期待着难得的周末天气能明朗些，空气再清新些，得以带着孩子一同出游，既享受自然美景，又加深亲子感情。可天公并非时时作美，有时会突然降温降雨。天冷犹不可惧，无外乎多加点衣服，而降雨着实影响心情，因而特别盼望着能有个天高气清的周末。可上周四开始，冬雨就如春霖般缠绵恣意着，虽担心出游行程受阻，可依然心存希冀，周六天蒙蒙亮便起床，急切推窗观望，发现天色虽然灰暗，小雨竟然停歇了！于是喜出望外地将家里大大小小的都喊起来，稍加准备，便踏上了计划中的邳州窑湾古镇之旅。

此次旅行组织者是小城快乐户外群群主。上半年的兴化油菜花与李中森林行程就是随他们去的，虽说行程安排较紧，可由于参加者众多，且相对熟悉志趣相投，因而旅游之途就尤为惬意快乐。

一路上，车内欢声笑语，车外阴沉灰暗，临近邳州时，空中竟然飘起细密的雨丝，我不免担忧起来。可到了窑湾古镇之后，发现小雨虽然令我们行走有些不便，可笼罩在雨意中的千年古镇竟因此平添了画意与雅趣，淡淡空疏疏朗朗，如一幅烟雾飘渺意境悠悠的国画。没想到，我眼中的苏北古镇竟如郁达夫笔下的水乡江南，既古朴悠远，又灵动多姿。那斑驳的城墙，灰色的石板，高耸的碑台，飞起的檐角，摇曳的柳条，路畔的拉琴艺人，古旧的老水车，幽长的青砖巷……无不彰显着它的厚重与久远。

窑湾，这个已1300多岁高龄的苏北古镇，素有“东望于海，西顾彭城，南瞰淮酒，北瞻泰岱”之描述和“苏北水域胜江南”之美誉。



窑湾古镇街景

每次行走在千年古镇，我都有种恍如隔世之感，似乎我曾经来过这里，那么熟悉亲切。而身边闪过的游人，执伞的爱人，活泼跳跃着的孩子，又提醒我不过是这里的一个过客。而这些古镇，却实实在在地萦绕在我的心间，成为我记忆中的宝贵资源。苏州的周庄，泰州的溱潼，杭州的乌镇，无锡的惠山，这次邳州的窑湾，都深深地印刻在我的心间，成为我生命的一部分。我也相信，自己的足迹会留在更多古镇的青石板上……

对于人文性旅游景点，我总是担心孩子们品不出它的味，赏不出它的好，可看着孩子娇小的身影活泼在古朴幽长的街巷中，我又发现一切都是那么美好。历史与传承，厚重与轻灵，古老与年轻，如此融洽地吻合在一起。

感受着，感动着，观赏着，思考着。让身体与灵魂行走在路上……

王贵：当然是好东西，这种成色的犀牛角手串可是越来越少了。杨旭：价钱？王强：你说了算。杨旭：不不不……朋友归朋友，生意归生意，你开价。王强：我现在是急需钱，不然也不会亲自过来找你……真的，赚多赚少无所谓，不让我亏本就行。杨旭：遇到事儿了？王强：欠人家钱，催得紧。杨旭：哦……有多少货？王强：200多串。杨旭：那么多……我没有那么大的资金量啊。跟你说实话，前几天也是准备和人家联合起来吃一批货，结果差一点翻船了。王强：我知道你都是固定的客户，你看这样行不行，你先卖几条出去试试行情，如果你的客户还有需求，你就收定金，这样就能算出到底能卖多少出去。杨旭：我怎么没有想到这么好的办法呢。王强：杨旭，能把这批货卖出去你就算帮我大忙了。杨旭点了点头。

0206：王贵的出租房 日 外 孙德道走在城中村的小道上，突然两个便衣警察把他架住。孙德道：你们是谁？想干什么？来人啊，有绑匪啊……便衣警察把孙德道架上一台面包车，面包车开走。

0207：王贵的出租房 日 内 透过窗子，王贵看见了孙德道被架走的情形。

0208：郊外 日 外 面包车在郊外停住，孙德道下车。孙德道抬头看去，不远处，林海向他走来，孙德道也迎了上去。孙德道：林警官，你这是什么意思？林海：老孙，委屈你了，不演这出苦肉计，王贵怎么会相信你。孙德道：你算出他不会相信我了？林海：这还用算吗？王贵可是老鬼了。孙德道：你们以后能不能事先给我打个招呼，吓死我了。林海：先打招呼演得就不真实了。孙德道：要不你们厉害呢。林海看着孙德道。孙德道改口道：是我们厉害。林海笑了。

孙德道：要不你们厉害呢。林海看着孙德道。孙德道改口道：是我们厉害。林海笑了。

孙德道：要不你们厉害呢。林海看着孙德道。孙德道改口道：是我们厉害。林海笑了。

孙德道：要不你们厉害呢。林海看着孙德道。孙德道改口道：是我们厉害。林海笑了。

(未完待续)

电视连续剧

《猎捕》

常阳：你想干什么？石磊：道歉。常阳：说梦话的吧？石磊：道歉。常阳对刀正谦道：咱们走。两人向门口走去，突然刀正谦转身走向石磊和侯川。刀正谦：对不起，石总、侯副总，这件事儿是我们没有做好，抱歉。常阳吃惊地看着刀正谦。

0157：杨旭别墅 日 外 常阳气冲冲走出杨旭别墅，走向轿车，刀正谦尾随其后。常阳：本来大先生让我们来警告他们，你倒好，道歉。泛亚国际就从来没有跟谁道过歉，窝囊！刀正谦：现在这种情形下剑拔弩张有什么好处！常阳看着刀正谦。刀正谦死死盯着常阳。

0158：天盈商贸有限公司的小院内 日 沙先生、石磊、侯川在喝茶。石磊：气势汹汹来兴师问罪，结果还是没有讨到什么好处，自取其辱。侯川：那个常阳就是一个青瓜蛋子，倒是和他在一起的那个刀正谦不可小觑。沙先生看了一眼侯川。侯川：我觉得他是一个能屈能伸的主。

石磊：道理在我们这，他们不道歉能走得出来杨旭的别墅？侯川：如果是别人，向我们天盈商贸道歉不奇怪，可泛亚国际在业内哪个人不是牛哄哄的。石磊沉默。沙先生对石磊道：我要和侯川出境谈一笔大买卖，家里就交给你了，稳点。石磊：你放心吧。

0159：城中村 街道 菜市场茶铺 日 外 内 (叠)一组便衣警察跟踪监视

王贵的镜头…… 街道上 日 外 便衣警察跟踪王贵……

0160：菜市场 日 外 便衣警察在菜市场监视王贵……

0161：王贵出租屋 日 外 便衣警察在王贵出租屋监视王贵……

0162：茶铺 黄昏 外 便衣警察跟踪王贵，王贵悠悠哉地走进了茶铺，打麻将……

0163：段燕办公室 日 内 段燕在办公桌前发呆，林海进入。林海：有进展吗？段燕：这个王贵根本就没有和任何人联系过，哦，打了几场麻将，我们调查了，和他打麻将的人全是麻将馆的常客，都没有问题。现在看来放人就是一个馊主意……林海：如果是馊主意，局长就不会批准了。段燕：他老这样，案子无法进行下去啊。林海：我来帮你想想办法吧。段燕：你有什么办法？林海点了点头。

0164：孙德道农家乐包间 日 内 林海给孙德道沏茶，孙德道受宠若惊。林海对孙德道道：老孙，我打听了，你除了偶尔卖一些……啊……对吧，其他方面还是不错的。孙德道：谁说不是啊，我要是惯犯那还能让你给逮住？林海：你那天在局里跟我说，王贵是你孙子？孙德道：千真万确……这个王贵啊，老在社会上混，交了一些不三不四的朋友，他和我完全不一样，我还是属于比较单纯的那种人。林海：你知道他交的那些朋友吗？孙德道摇了摇头。林海：帮我打听打听他和什么

孙德道：我可真没有再干违法的事情了。林海：紧张什么？请你帮个忙。孙德道：请我帮忙？拿我开心呢。林海：真请你帮忙。

0202：杨旭办公室 日 内 杨旭在办公，一男子推门而入。男子：杨董事长在忙吗？杨旭抬头，看见了男子。杨旭：哎呀，阿强啊，你怎么来了？王强：来找你玩儿啊。杨旭：欢迎欢迎……坐坐坐……什么时候过来的。王强：才入境就直接到你这了。杨旭：有好事儿？王强笑着看着杨旭。杨旭：肯定是好事儿。王强：要不你说你是科学家呢，聪明。杨旭笑了。

0203：孙德道农家乐包间 日 内 林海给孙德道沏茶，孙德道受宠若惊。林海对孙德道道：老孙，我打听了，你除了偶尔卖一些……啊……对吧，其他方面还是不错的。孙德道：谁说不是啊，我要是惯犯那还能让你给逮住？林海：你那天在局里跟我说，王贵是你孙子？孙德道：千真万确……这个王贵啊，老在社会上混，交了一些不三不四的朋友，他和我完全不一样，我还是属于比较单纯的那种人。林海：你知道他交的那些朋友吗？孙德道摇了摇头。林海：帮我打听打听他和什么

0204：杨旭别墅 日 内 杨旭拿着放大镜仔细地看一条犀牛角手串。

王强：当然是好东西，这种成色的犀牛角手串可是越来越少了。杨旭：价钱？王强：你说了算。杨旭：不不不……朋友归朋友，生意归生意，你开价。王强：我现在是急需钱，不然也不会亲自过来找你……真的，赚多赚少无所谓，不让我亏本就行。杨旭：遇到事儿了？王强：欠人家钱，催得紧。杨旭：哦……有多少货？王强：200多串。杨旭：那么多……我没有那么大的资金量啊。跟你说实话，前几天也是准备和人家联合起来吃一批货，结果差一点翻船了。王强：我知道你都是固定的客户，你看这样行不行，你先卖几条出去试试行情，如果你的客户还有需求，你就收定金，这样就能算出到底能卖多少出去。杨旭：我怎么没有想到这么好的办法呢。王强：杨旭，能把这批货卖出去你就算帮我大忙了。杨旭点了点头。

0205：王贵的出租房 日 内 孙德道给王贵斟酒。王贵喝了一口。王贵：好酒啊。孙德道：那是，上等粮食酒，上等三七泡的，7年了。王贵：找我有事儿吧。孙德道：没事儿就不能请你喝几杯？王贵：要请也是我请你啊，你请我就乱了辈分了。孙德道沉默。王贵：有什么事儿，说吧。孙德道：我那个农家乐自从不让卖野味之后，那生意是一天不如一天，快开不下去了。王贵沉默不语。孙德道：给指条道吧。王贵：我自己都是吃了上顿没

下顿的，哪有本事给你指道。孙德道：咱们村出去的人还就你本事大。王贵：爷爷，不瞒你说，我还真没有啥本事。孙德道：不帮忙是吧？王贵：帮不上。孙德道看了一眼王贵，把王贵酒杯里的酒倒入了自己带来的酒瓶里。王贵疑惑地看着孙德道的举动。孙德道：这年月，谁都靠不住啊。孙德道离开。王贵：唉……你给我留两口啊……孙德道摔门而出。

0206：王贵的出租房 日 外 孙德道走在城中村的小道上，突然两个便衣警察把他架住。孙德道：你们是谁？想干什么？来人啊，有绑匪啊……便衣警察把孙德道架上一台面包车，面包车开走。

0207：王贵的出租房 日 内 透过窗子，王贵看见了孙德道被架走的情形。

0208：郊外 日 外 面包车在郊外停住，孙德道下车。孙德道抬头看去，不远处，林海向他走来，孙德道也迎了上去。孙德道：林警官，你这是什么意思？林海：老孙，委屈你了，不演这出苦肉计，王贵怎么会相信你。孙德道：你算出他不会相信我了？林海：这还用算吗？王贵可是老鬼了。孙德道：你们以后能不能事先给我打个招呼，吓死我了。林海：先打招呼演得就不真实了。孙德道：要不你们厉害呢。林海看着孙德道。孙德道改口道：是我们厉害。林海笑了。

孙德道：要不你们厉害呢。林海看着孙德道。孙德道改口道：是我们厉害。林海笑了。

孙德道：要不你们厉害呢。林海看着孙德道。孙德道改口道：是我们厉害。林海笑了。

孙德道：要不你们厉害呢。林海看着孙德道。孙德道改口道：是我们厉害。林海笑了。

(未完待续)